

# Spis treści

## Avanzado

Vida y mundo natural, flora y fauna – Życie, świat naturalny, flora i fauna	6
Cuerpo, rasgos físicos, salud y muerte – Ciało, cechy fizyczne, zdrowie i śmierć	10
Gente y la familia – Ludzie i rodzina	20
Edificios, la casa, muebles y aparatos – Budynki, dom, meble i wyposażenie	24
Carácter, emociones y actitudes – Charakter, emocje i postawy	28
Gente y la sociedad – Ludzie i społeczeństwo	46
Educación, pensamiento y comunicación – Edukacja, myślenie i komunikacja	54
Cultura e historia – Kultura i historia	62
Ropa, materiales y objetos – Odzież, materiały i przedmioty	72
Ciencia y tecnología, medicina, agricultura – Nauka i technika, medycyna, rolnictwo	80
Economía, banca y dinero – Gospodarka, bankowość i pieniądze	86
Tiempo y espacio – Czas i przestrzeń	90
Movimiento, transportación y viajes, caminos – Ruch, transport i podróże, drogi	96
Términos generales y abstractos – Pojęcia ogólne i abstrakcyjne	102

## Superior

Vida y mundo natural, flora y fauna – Życie, świat naturalny, flora i fauna	116
Cuerpo, rasgos físicos, salud y muerte – Ciało, cechy fizyczne, zdrowie i śmierć	120
Gente y la familia – Ludzie i rodzina	130
Edificios, la casa, muebles y aparatos – Budynki, dom, meble i wyposażenie	134
Carácter, emociones y actitudes – Charakter, emocje i postawy	138
Gente y la sociedad – Ludzie i społeczeństwo	156
Educación, pensamiento y comunicación – Edukacja, myślenie i komunikacja	164
Cultura e historia – Kultura i historia	172
Ropa, materiales y objetos – Odzież, materiały i przedmioty	182
Ciencia y tecnología, medicina, agricultura – Nauka i technika, medycyna, rolnictwo	190
Economía, banca y dinero – Gospodarka, bankowość i pieniądze	196
Tiempo y espacio – Czas i przestrzeń	200
Movimiento, transportación y viajes, caminos – Ruch, transport i podróże, drogi	206
Términos generales y abstractos – Pojęcia ogólne i abstrakcyjne	212

# Español Extremo: Avanzado i Superior

Z przyjemnością oddajemy w Twoje ręce publikację ze słownictwem wybranym z kursu multimedialnego Español Extremo, przygotowaną z myślą o osobach ceniących sobie naukę przy pomocy tradycyjnego podręcznika. Przejrzysty układ treści na stronie pozwala na swobodne orientowanie się i poruszanie w treści książki, jak również na dodawanie własnych uwag, zaznaczeń i notatek do wybranych haseł. Na każdej rozkładówce podręcznika znajdziesz listę słówek lub wyrażzeń w języku hiszpańskim, opatrzonych polskimi tłumaczeniami i przykładami użycia. Nauka z książką polega na zasłonięciu treści po prawej stronie i stopniowym odsłanianiu jej, w miarę udzielania odpowiedzi na „pytania” ze strony lewej. Widoczne po lewej stronie polskie tłumaczenia haseł i przykłady z luką mają za zadanie naprowadzenie uczącego się na prawidłową odpowiedź w języku hiszpańskim. Poprawność odpowiedzi należy zweryfikować poprzez samodzielne porównanie jej z informacjami na stronie prawej.

Publikacja obejmuje słownictwo na poziomie zaawansowanym i biegłym. Wybór słownictwa dla poziomu podstawowego i średniego znajdziesz w podręczniku Español Extremo: Básico i Intermedio z tej samej serii.

Wydanie książkowe obejmuje słownictwo dostępne w znacznie obszerniejszej multimedialnej wersji kursu Español Extremo, przystosowanej do nauki online (w serwisie [www.SuperMemo.com](http://www.SuperMemo.com)), w aplikacji SuperMemo.com na komputery PC z systemem operacyjnym Windows oraz na urządzeniach mobilnych z systemem operacyjnym iOS i Android. Wszystkie kursy multimedialne z tej serii zostały opracowane z użyciem uznanej, opartej na badaniach naukowych i wielokrotnie nagradzanej metody SuperMemo. Jej zastosowanie w kursie językowym pozwala na **zminimalizowanie czasu nauki** przy zachowaniu prawie **100% efektywności pamiętania materiału**. Dzięki kalendarzowi nauki oraz planowi powtórek kursy z serii Extreme są jednocześnie **indywidualnym planem nauki** osoby uczącej się, dzięki czemu pomagają przyswajać sobie nowe słownictwo w maksymalnie efektywny sposób. Nauka z kursami nie jest obciążająca pomimo swojej intensywności – **wystarczy poświęcić jej 20 minut dziennie**, aby zauważalnie poszerzyć swoje zasoby leksykalne. Wynika to ze zdolności programu do optymalnego dostosowywania się do indywidualnych możliwości językowych i czasowych konkretnej osoby.

Życzymy owocnej nauki!  
SuperMemo World



**Avanzado**

**być, istota** ▶▶

El \_\_\_\_\_ humano sigue siendo un misterio para los científicos y filósofos.

**oddech** ▶▶

Al terminar hemos hecho un par de ejercicios de \_\_\_\_\_.

**reprodukcja, rozmnażanie** ▶▶

La flor es el órgano en el que se realiza la \_\_\_\_\_. por semillas.

**być w ciąży** ▶▶

La esterilidad se define como la incapacidad para concebir, \_\_\_\_\_, o dar a luz a un niño.

**replikacja** ▶▶

Las mutaciones pueden surgir a causa de los errores de \_\_\_\_\_.

**dorastający, młodzieńczy** ▶▶

Hijos \_\_\_\_\_ frecuentemente se rebelan contra sus padres.

**drapieżnik** ▶▶

El explorador fue devorado por un \_\_\_\_\_ de la selva.

**włóczęga** ▶▶

En la estación de trenes duermen muchos \_\_\_\_\_.

**chłopak** ▶▶

Marco es el \_\_\_\_\_ más atrevido del grupo y todos los profesores tienen problemas con él.

**zależkowy, zarodkowy** ▶▶

El desarrollo prenatal se divide en tres etapas: \_\_\_\_\_, embrionario y fetal.

**drzemać, zdrzemnąć się** ▶▶

Después de comer le gusta \_\_\_\_\_ un rato en el sofá.

**regeneracja** ▶▶

El hígado posee una enorme capacidad de \_\_\_\_\_.

**zaopatrzenie** ▶▶

Esta fundación garantizará el \_\_\_\_\_ de alimentos a las regiones más pobres.

**płodowy** ▶▶

El niño duerme en la posición \_\_\_\_\_.

**wiejski** ▶▶

La boda será organizada de acuerdo con tradiciones \_\_\_\_\_.

◀◀ **ser** (m)

El **ser** humano sigue siendo un misterio para los científicos y filósofos.

◀◀ **respiración** (f)

Al terminar hemos hecho un par de ejercicios de **respiración**.

◀◀ **reproducción** (f)

La flor es el órgano en el que se realiza la **reproducción** por semillas.

◀◀ **gestar** (v)

La esterilidad se define como la incapacidad para concebir, **gestar**, o dar a luz a un niño.

◀◀ **replicación** (f)

Las mutaciones pueden surgir a causa de los errores de **replicación**.

◀◀ **adolescente** (adj)

Hijos **adolescentes** frecuentemente se rebelan contra sus padres.

◀◀ **carnívoro** (m)

El explorador fue devorado por un **carnívoro** de la selva.

◀◀ **vagabundo** (m)

En la estación de trenes duermen muchos **vagabundos**.

◀◀ **chaval** (m)

Marco es el **chaval** más atrevido del grupo y todos los profesores tienen problemas con él.

◀◀ **germinal** (adj)

El desarrollo prenatal se divide en tres etapas: **germinal**, embrionario y fetal.

◀◀ **dormitar** (v)

Después de comer le gusta **dormitar** un rato en el sofá.

◀◀ **regeneración** (f)

El hígado posee una enorme capacidad de **regeneración**.

◀◀ **abasto** (m)

Esta fundación garantizará el **abasto** de alimentos a las regiones más pobres.

◀◀ **fetal** (adj)

El niño duerme en la posición **fetal**.

◀◀ **campestre** (adj)

La boda será organizada de acuerdo con tradiciones **campestras**.