

# Spis treści

## Básico

Vida y mundo natural, flora y fauna – Życie, świat naturalny, flora i fauna	6
Cuerpo, rasgos físicos, salud y muerte – Ciało, cechy fizyczne, zdrowie i śmierć	10
Gente y la familia – Ludzie i rodzina	20
Edificios, la casa, muebles y aparatos – Budynki, dom, meble i wyposażenie	24
Carácter, emociones y actitudes – Charakter, emocje i postawy	28
Gente y la sociedad – Ludzie i społeczeństwo	46
Educación, pensamiento y comunicación – Edukacja, myślenie i komunikacja	54
Cultura e historia – Kultura i historia	62
Ropa, materiales y objetos – Odzież, materiały i przedmioty	72
Ciencia y tecnología, medicina, agricultura – Nauka i technika, medycyna, rolnictwo	80
Economía, banca y dinero – Gospodarka, bankowość i pieniądze	86
Tiempo y espacio – Czas i przestrzeń	90
Movimiento, transportación y viajes, caminos – Ruch, transport i podróże, drogi	96
Términos generales y abstractos – Pojęcia ogólne i abstrakcyjne	102

## Intermedio

Vida y mundo natural, flora y fauna – Życie, świat naturalny, flora i fauna	116
Cuerpo, rasgos físicos, salud y muerte – Ciało, cechy fizyczne, zdrowie i śmierć	124
Gente y la familia – Ludzie i rodzina	134
Edificios, la casa, muebles y aparatos – Budynki, dom, meble i wyposażenie	140
Carácter, emociones y actitudes – Charakter, emocje i postawy	146
Gente y la sociedad – Ludzie i społeczeństwo	164
Educación, pensamiento y comunicación – Edukacja, myślenie i komunikacja	172
Cultura e historia – Kultura i historia	180
Ropa, materiales y objetos – Odzież, materiały i przedmioty	190
Ciencia y tecnología, medicina, agricultura – Nauka i technika, medycyna, rolnictwo	198
Economía, banca y dinero – Gospodarka, bankowość i pieniądze	204
Tiempo y espacio – Czas i przestrzeń	208
Movimiento, transportación y viajes, caminos – Ruch, transport i podróże, drogi	214
Términos generales y abstractos – Pojęcia ogólne i abstrakcyjne	218

# Español Extremo: Básico i Intermedio

Z przyjemnością oddajemy w Twoje ręce publikację ze słownictwem wybranym z kursu multimedialnego Español Extremo, przygotowaną z myślą o osobach ceniących sobie naukę przy pomocy tradycyjnego podręcznika. Przejrzysty układ treści na stronie pozwala na swobodne orientowanie się i poruszanie w treści książki, jak również na dodawanie własnych uwag, zaznaczeń i notatek do wybranych haseł. Na każdej rozkładówce podręcznika znajdziesz listę słówek lub wyrażeń w języku hiszpańskim, opatrzonych polskimi tłumaczeniami i przykładami użycia. Nauka z książką polega na zasłonięciu treści po prawej stronie i stopniowym odsłanianiu jej, w miarę udzielania odpowiedzi na „pytania” ze strony lewej. Widoczne po lewej stronie polskie tłumaczenia haseł i przykłady z luką mają za zadanie naprowadzenie uczącego się na prawidłową odpowiedź w języku hiszpańskim. Poprawność odpowiedzi należy zweryfikować poprzez samodzielne porównanie jej z informacjami na stronie prawej.

Publikacja obejmuje słownictwo na poziomie podstawowym i średnim. Wybór słownictwa dla poziomu zaawansowanego i biegłego znajdziesz w podręczniku Español Extremo: Avanzado i Superior z tej samej serii.

Wydanie książkowe obejmuje słownictwo dostępne w znacznie obszerniejszej multimedialnej wersji kursu Español Extremo, przystosowanej do nauki online (w serwisie [www.SuperMemo.com](http://www.SuperMemo.com)), w aplikacji SuperMemo.com na komputery PC z systemem operacyjnym Windows oraz na urządzeniach mobilnych z systemem operacyjnym iOS i Android. Wszystkie kursy multimedialne z tej serii zostały opracowane z użyciem uznanej, opartej na badaniach naukowych i wielokrotnie nagradzanej metody SuperMemo. Jej zastosowanie w kursie językowym pozwala na **zminimalizowanie czasu nauki** przy zachowaniu prawie **100% efektywności pamiętania materiału**. Dzięki kalendarzowi nauki oraz planowi powtórek kursy z serii Extreme są jednocześnie **indywidualnym planem nauki** osoby uczącej się, dzięki czemu pomagają przyswajać sobie nowe słownictwo w maksymalnie efektywny sposób. Nauka z kursami nie jest obciążająca pomimo swojej intensywności – **wystarczy poświęcić jej 20 minut dziennie**, aby zauważalnie poszerzyć swoje zasoby leksykalne. Wynika to ze zdolności programu do optymalnego dostosowywania się do indywidualnych możliwości językowych i czasowych konkretnej osoby.

Życzymy owocnej nauki!  
SuperMemo World



**Básico**

**życie** ▶▶

Los expertos siguen especulando la posibilidad de \_\_\_\_\_ en Marte.

**człowiek** ▶▶

El \_\_\_\_\_ se diferencia de otros animales por su inteligencia y su capacidad para hablar y crear arte.

**osoba** ▶▶

A la fiesta han venido muchas \_\_\_\_\_ que no conocía.

**ludzie** ▶▶

Es buena \_\_\_\_\_, siempre me ayudan y dan consejos.

**ludność, populacja** ▶▶

La \_\_\_\_\_ de Madrid es más numerosa que la de Toledo.

**pogoda** ▶▶

Como hace mal \_\_\_\_\_, nos quedamos en casa.

**świat** ▶▶

Siempre repite que vive en un \_\_\_\_\_ lleno de injusticias.

**pole** ▶▶

Por la mañana salimos al \_\_\_\_\_ a respirar aire fresco.

**rzeka** ▶▶

A causa de la sequía ha bajado el nivel de agua en los \_\_\_\_\_.

**powietrze** ▶▶

A los niños les gusta jugar al \_\_\_\_\_ libre.

◀◀ **vida** (f)

Los expertos siguen especulando la posibilidad de **vida** en Marte.  
Eksperci nadal spekulują odnośnie możliwości życia na Marsie.

◀◀ **hombre** (m)

El **hombre** se diferencia de otros animales por su inteligencia y su capacidad para hablar y crear arte.  
Człowiek różni się od innych zwierząt swoją inteligencją oraz zdolnością mówienia i tworzenia sztuki.

◀◀ **persona** (f)

A la fiesta han venido muchas **personas** que no conocía.  
Na imprezę przyszło wiele osób, których nie znałam.

◀◀ **gente** (f)

Es buena **gente**, siempre me ayudan y dan consejos.  
To są dobrzy ludzie, zawsze mi pomagają i udzielają rad.

◀◀ **población** (f)

La **población** de Madrid es más numerosa que la de Toledo.  
Ludność Madrytu jest liczniejsza niż Toledo.

◀◀ **tiempo** (m)

Como hace mal **tiempo**, nos quedamos en casa.  
Ponieważ jest brzydka pogoda, zostaniemy w domu.

◀◀ **mundo** (m)

Siempre repite que vive en un **mundo** lleno de injusticias.  
Ciągłe powtarza, że żyje w świecie pełnym niesprawiedliwości.

◀◀ **campo** (m)

Por la mañana salimos al **campo** a respirar aire fresco.  
Rano wychodzimy na pole, aby pooddychać świeżym powietrzem.

◀◀ **río** (m)

A causa de la sequía ha bajado el nivel de agua en los **ríos**.  
Z powodu suszy obniżył się poziom wody w rzekach.

◀◀ **aire** (m)

A los niños les gusta jugar al **aire** libre.  
Dzieci lubią się bawić na świeżym powietrzu.